

Qué hacer en caso de sismo

antes



Participar en los simulacros que organice la unidad interna de protección civil, con el objeto de que cada miembro sepa qué hacer durante el sismo.



Localizar los lugares en los cuales se deberá realizar un repliegue, si es el caso, columnas y muros principalmente.



Identificar las rutas de evacuación y mantenerlas libres.



Identificar las salidas de emergencia del lugar donde se encuentra, y los puntos de reunión a los cuales deberá dirigirse en caso necesario.

durante



Al escuchar la alerta sísmica, mantenga la calma. Deje de hacer lo que esté haciendo, y diríjase a la salida en forma ordenada.



Si se encuentra en planta baja y primer nivel evacue el inmueble en forma organizada sin correr ni empujar.



Si se encuentra en segundo y tercer nivel diríjase, a las zonas de menor riesgo y realice un repliegue. Posteriormente, cuando haya terminado el sismo, de manera inmediata evacue el inmueble.



No trate de utilizar los elevadores ni las escaleras durante el sismo.



Manténgase en los puntos de reunión hasta recibir alguna otra instrucción.

después



Verifique si hay lesionados y de ser necesario, busque ayuda médica.



Efectúe una revisión cuidadosa de los daños; si son graves en elementos verticales (columnas y/o muros de carga), no haga uso del inmueble.



No encienda cerillos, velas, aparatos de flama abierta o eléctrica, hasta asegurarse que no haya fugas ni problemas en la instalación eléctrica o de gas.



En caso de fuga de gas o agua, repórtelas inmediatamente.



Atienda las indicaciones de las autoridades o de las brigadas de auxilio.